

مرکز زبان تاک نوین برنامه غذایی

با عرض سلام و آرزوی سلامتی برای اولیاءگرامی و فرزندان عزیزمان، برنامه غذایی (صبحانه ، میان وعده ، ناهار و دسر) برای اسفندسال ۱۴۰۳ طبق برنامه پیشنهادی کارشناس تغذیه مرکز جهت اصلاح ساختارهای غذایی و بهبود رشد جسمی و پیشگیری از بیماری های ناشی از سوء تغذیه خدمتتان ارسال می گردد.

با سپاس خانه زبان کودک

روز	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	دسر
چهارشنبه	۰۳/۱۲/۱	نان و پنیر و گردو	شیر و کورن فلکس	چلو خورش قورمه سبزی	خوراکی دلخواه
شنبه	۰۳/۱۲/۴	تخم مرغ ایز	کیک خانگی	چلو کباب گوشت	ویفر
یک شنبه	۰۳/۱۲/۵	نان و حلوا ارده	میوه فصل	ماکارانی	ژله
دوشنبه	۰۳/۱۲/۶	خامه عسل	شیر و بیسکویت	فیله سوخاری	موز
سه شنبه	۰۳/۱۲/۷	نان و پنیر و خیار	پاپ کورن	چلو خورش قیمه سیب زمینی	نان و شکلات صبحانه
چهارشنبه	۰۳/۱۲/۸	خامه عسل	سیب و هویج	چلو جوجه کباب	خوراکی دلخواه
شنبه	۰۳/۱۲/۱۱	نان و حلوا ارده	میوه فصل	زرشک پلو با مرغ	ژله
یک شنبه	۰۳/۱۲/۱۲	تخم مرغ ایز	پاپ کورن	ماکارانی	ویفر
دوشنبه	۰۳/۱۲/۱۳	خامه عسل	شیر و کورن فلکس	الویه	موز
سه شنبه	۰۳/۱۲/۱۴	نان و پنیر و خیار	شیر و بیسکویت	چلو کباب گوشت	نان و شکلات صبحانه
چهارشنبه	۰۳/۱۲/۱۵	نان و پنیر و گردو	سیب و هویج	چلو خورش قرمه سبزی	خوراکی دلخواه
شنبه	۰۳/۱۲/۱۸	نان و حلوا ارده	کیک خانگی	چلو جوجه کباب	ژله
یک شنبه	۰۳/۱۲/۱۹	تخم مرغ ایز	شیر و کورن فلکس	ماکارانی	موز
دوشنبه	۰۳/۱۲/۲۰	نان و پنیر و خیار	پاپ کورن	ساندویچ کباب	نان و شکلات صبحانه
سه شنبه	۰۳/۱۲/۲۱	خامه عسل	میوه فصل	چلو خورش قیمه سیب زمینی	ویفر
چهارشنبه	۰۳/۱۲/۲۲	نان و پنیر و گردو	شیر و بیسکویت	فیله سوخاری	خوراکی دلخواه